

1 день

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОБУ №17
Шило В.Н.**МЕНЮ на 18 августа 2026 года**

№	Наименование блюда	Ясли(гр,мл/ккал)	Сал(гр,мл/ккал)
Завтрак			
1.	Каша молочная вязкая рисовая со сливочным маслом	180г -213 ккал	200г-235ккал
2.	Сыр	10г-36 ккал	15г-54 ккал
3.	Батон йодированный	15г-39,3ккал	20г-52,4 ккал
4.	Чай с сахаром	180мл- 28ккал	200мл-40ккал
		Итого:385г/316,3ккал	Итого:435г/381,4 ккал
2 завтрак			
1.	Кондитерские изделия	30г-106,7ккал	50г -111 ккал
2.	Сок яблочный	150мл-64ккал	150мл-64ккал
		Итого:180мл-170,7ккал	Итого:200мл-175ккал
Обед			
1.	Суп крестьянский с пшеничной крупой	180г -120,4 ккал	200г – 140,58 ккал
2.	Картофельное пюре	120г -102 ккал	140г -124 ккал
3.	Фрикадельки рыбные запеченные в сметанном соусе	60г-139,7ккал	80г-157,11
4.	Компот из сухофруктов	150мл -82,5 ккал	180г -99 ккал
5.	Хлеб пшеничный	20г- 68,7 ккал	30г-103 ккал
6.	Хлеб ржаной	30г- 64,2 ккал	40г- 96ккал
7.	Нарезка из свежих овощей	40г-6,3ккал	50г-8,4ккал
		Итого:600г/583,8ккал	Итого:720г/728,09ккал
Полдник			
1.	Пудинг творожно-манный со сгущённым молоком	65г-251 ккал	85г-372 ккал
2.	Кефир	180мл- 106,2 ккал	200мл- 118,1ккал
		Итого:245г/357,2ккал	Итого:285г/490,1ккал

Ст.м/с Гермоленко Н.А.

Всего за день: 1410г- 1428ккал 1640г-1774,59 ккал